

# Menu du Restaurant Scolaire du Lycée René Cassin

## Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026

|                                 | Lundi                                          | Mardi                                       | Jeudi                                                                                                              | Vendredi                                                         |
|---------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées au choix</b>         | Carottes râpées<br>Salade verte                | Quiche Lorraine<br>Salade verte             | Croissant fromage<br>Salade verte                                                                                  | Salade verte, tomate, œufs durs et dés de jambon<br>Salade verte |
| <b>Plats au choix</b>           | Blanquette de dinde<br>Blanquette de poisson   | Saucisse de Toulouse<br>Filet de Merlu      | Spaghettis Bolognaise<br>Végétariens                                                                               | Cervelas Obernois<br>Filet de Colin                              |
| <b>Accompagnements au choix</b> | Chou-fleur sauté<br>Pomme de terre à la vapeur | Epinards à la crème<br>Boulgour aux légumes | Salsifis à la Normande<br>Spaghettis                                                                               | Poêlée 4 légumes<br>Pomme de terre frites incurvées              |
| <b>Laitages au choix</b>        | Yaourt nature sucré                            | Camembert<br>Yaourt nature et sucré         | Fromage sec<br>Assortiment de produits laitiers                                                                    | Yaourt brassé                                                    |
| <b>Desserts au choix</b>        | Kiwi                                           | Donut Chocolat                              | Panna Cotta Fruits rouges<br> | Prune                                                            |

 : Label produits biologique
  : Fait maison
  : MSC - Label pêche durable
 (VF) : Viande française
  : IGP Identification Géographique Protégée

**LOCAL.** Les menus sont établis par le Chef de cuisine selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires. Ils peuvent faire l'objet de modification pour les raisons suivantes : problèmes de livraison, problèmes matériels, problèmes de personnel... Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.